



糖尿病の検査について

中石医院 臨床検査技師 馴松 麻悠

2010年2月11日 勉強会

まずはじめに…

糖尿病手帳をご覧になったことはありますか？



年 月 日	基準値(目標値)	年 月 日
体 重	kg	
B M I	kg/m ²	
血 圧	mmHg	
血糖値	空腹時	mg/dℓ
	食 後	mg/dℓ
HbA1c	%	
総コレステロール	mg/dℓ	
HDL-コレステロール	mg/dℓ	
LDL-コレステロール	mg/dℓ	
中 性 脂 肪	mg/dℓ	
AST/ALT/γGTP	IU/ℓ	
腎 症 アルブミン/蛋白尿		
眼 底 所 見		
食 事 量	kcal	
治 療 メ モ		

※正常アルブミン尿<30mg/gクレアチニン、微量アルブミン量:30~

糖尿病の検査

- 血糖コントロール

血糖値、HbA1cの検査

- 糖尿病の合併症

糖尿病網膜症、糖尿病腎症、糖尿病神経障害、動脈硬化性疾患などの検査

血液検査

- 手指からの採血

HbA1c、血糖値を測定

来院したその日に結果を知ることができる

- 静脈からの採血

HbA1c、血糖、院内生化学検査

来院したその日に結果を知ることができる

外注検査

外注検査に関しては次回診察時に結果を説明

年 月 日	基準値(目標値)	年 月 日
体 重	kg	
B M I	kg/m ²	
血 圧	mmHg	
血糖値	空腹時	mg/dℓ
	食 後	mg/dℓ
HbA1c	%	
総コレステロール	mg/dℓ	
HDL-コレステロール	mg/dℓ	
LDL-コレステロール	mg/dℓ	
中性脂肪	mg/dℓ	
AST/ALT/γGTP	IU/ℓ	
腎 症		
アルブミン/蛋白尿		
眼 底 所 見		
食 事 量	kcal	
治 療 メ モ		

※正常アルブミン尿<30mg/gクレアチニン、微量アルブミン量:30~

手指からの採血



腕の静脈採血



尿検査

- おもに尿糖、尿蛋白、ケトンなどを測定
- 24時間蓄尿で尿中Cペプチド測定
- 微量アルブミンの測定

微量アルブミンとは…
尿蛋白の精密検査で糖
尿病腎症の早期発見に
役立つ

インスリンがどのくらい
分泌されているかを推
測することができる

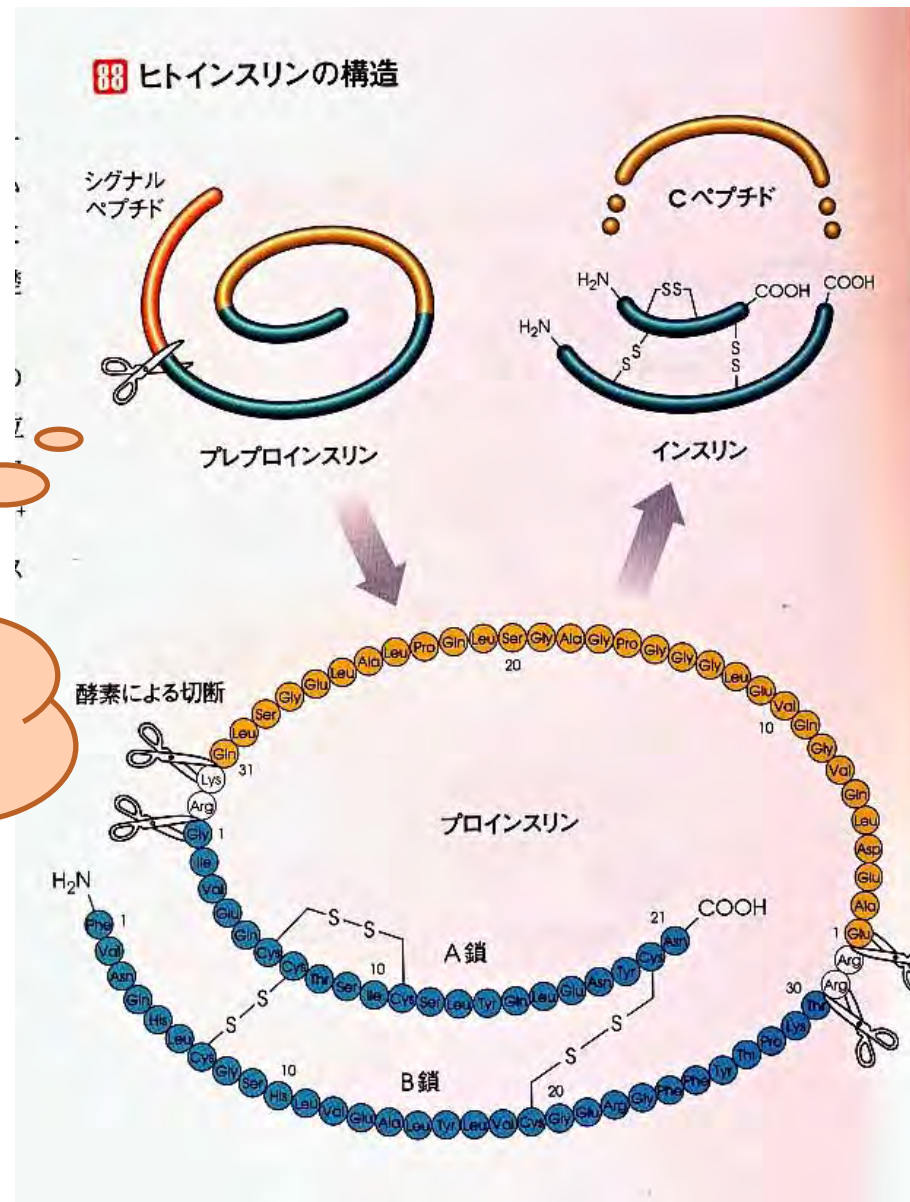
年 月 日	基準値(目標値)	年 月 日
体 重	kg	
B M I	kg/m ²	
血 圧	mmHg	
血糖値	空腹時	mg/dℓ
	食 後	mg/dℓ
HbA1c	%	
総コレステロール	mg/dℓ	
HDL-コレステロール	mg/dℓ	
LDL-コレステロール	mg/dℓ	
中 性 脂 肪	mg/dℓ	
AST/ALT/γGTP	IU/ℓ	
腎 症 アルブミン/蛋白尿		
眼底所見		
食 事 量	kcal	
治 療 メ モ		

※正常アルブミン尿<30mg/gクレアチニン、微量アルブミン量：30～

24時間蓄尿

- 尿中Cペプチドを測定

Cペプチドとインスリンは
1:1の割合で作られる



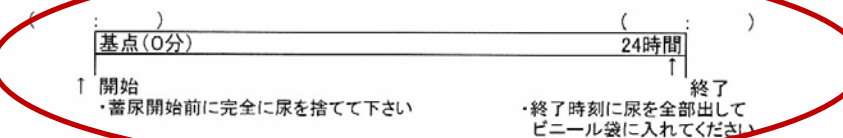
24時間蓄尿



様

蛋白や塩分の摂取量を推定するための蓄尿(尿をためること)検査

- 1、蓄尿のための材料をお渡しします
・蓄尿ビニール袋、紙コップ2個、尿試験管(試験管のキャップ)、スポイド
スタンド、長い箸
- 2、蓄尿開始日、時刻を決定してください



- 3、24時間で出た尿(全量)を確認し、尿量を記入してください
- 4、溜めた尿全体を長い箸で混ぜ、蓄尿の中から、スポイドで試験管の1/3程度の所まで入れ、当院持参まで冷蔵庫で保管してください
- 5、残りの尿は、ご自宅で捨ててください

お願い事項

- * 全ての尿を溜めてください。一部を捨てると、蛋白質・ナトリウムの量のデータが低く出してしまう為再検査が必要です
- * 排便時の尿も採って下さい
- * 蓄尿は冷暗所(気温の低い所)において下さい
- * 中石医院に来院する日の朝に検査を終了してください
- * 検査値に影響するので、食事量、運動量などいつもの生活をしてください
- * スタンドは返却してください

◎蓄尿ビニール袋のラインを見て、全尿量をご記入ください

24時間尿量()ml

最後に当院に持参していただくものをご確認ください

- ☐ スタンド
- ☐ 尿を入れた試験管
- ☐ 尿量を記入した用紙

2010年2月11日 勉強会

尿検査機器



2010年2月11日 勉強会

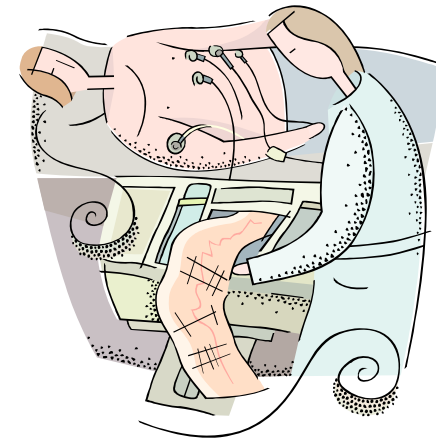
糖尿病合併症の検査

- 心電図
- PWV/ABI(血圧脈波)
- 胸部レントゲン
- 超音波検査
- 眼底検査(眼科に依頼している)



心電図

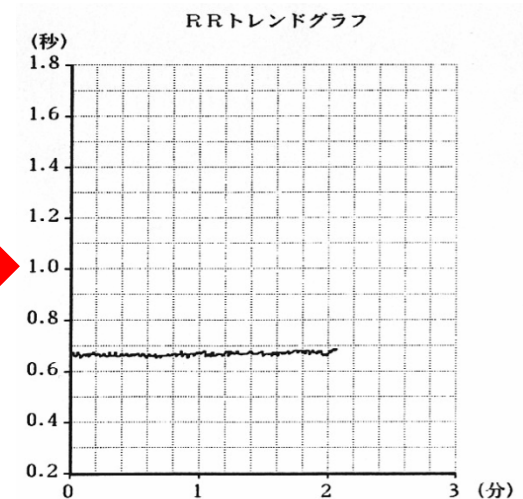
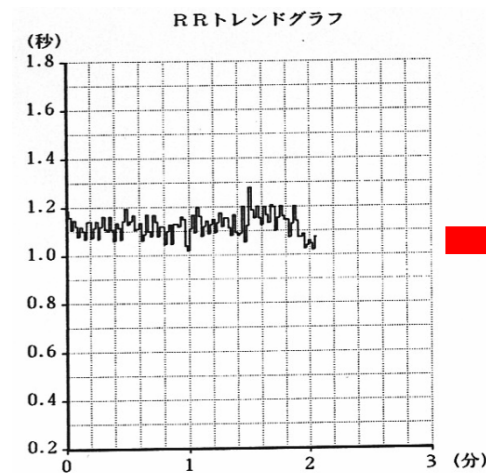
○ 心疾患の検査



○ 自律神経の検査

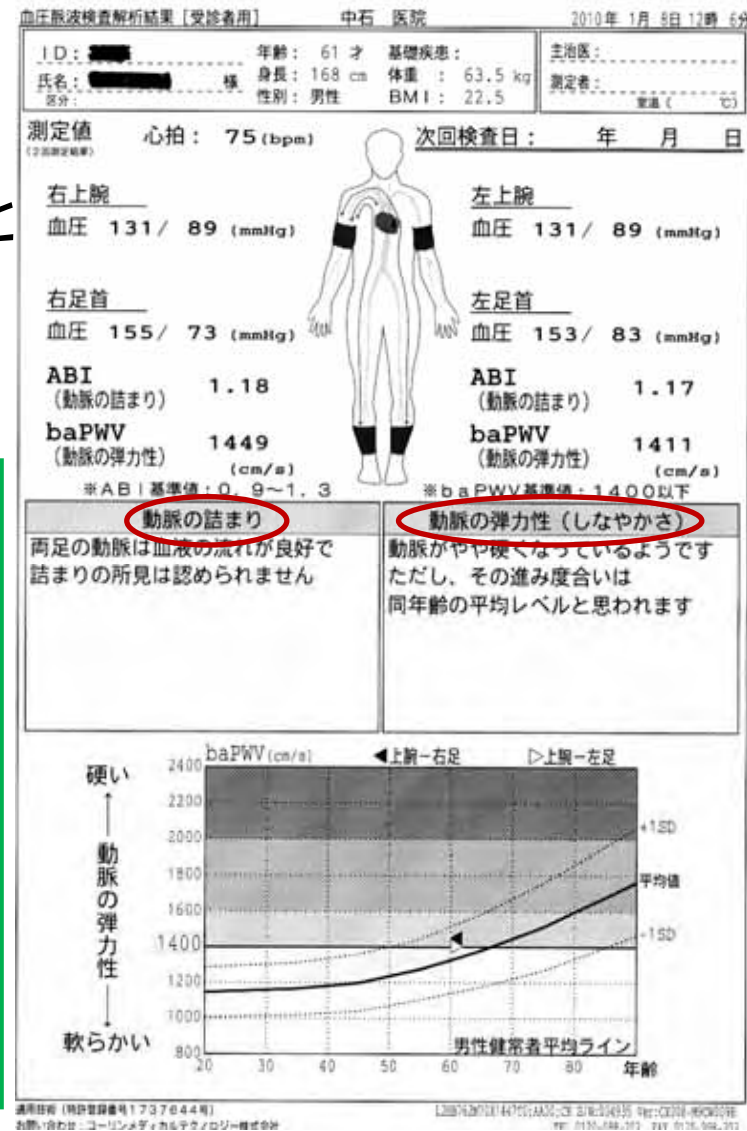


糖尿病神経障害を検査



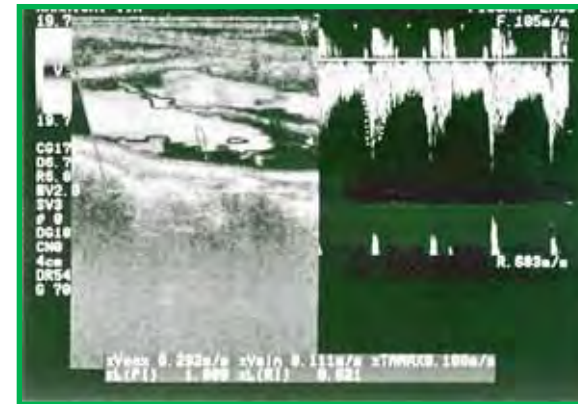
PWV/ABI(血圧脈波)

- 動脈硬化の早期診断の指標として、血管のつまりと弾性を評価する

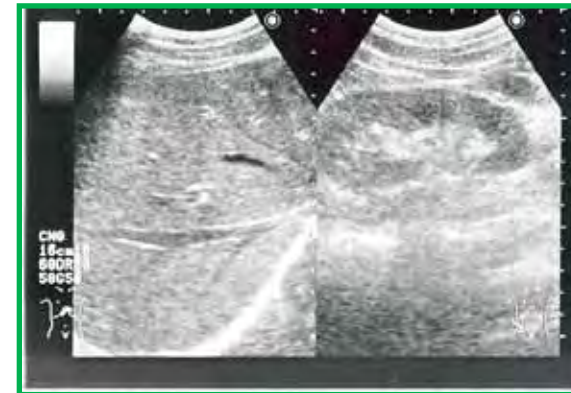


超音波検査

○ 頸動脈超音波

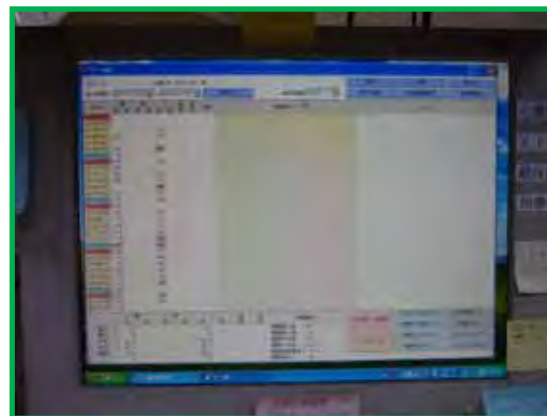


○ 腹部超音波



その他検査室でおこなっていること

- 血糖値を測定するため、食事内容と食事時間の簡単な聴き取り
- 体調の変化や、気になっていることなどの問診
- 自己血糖測定器のデータ取り込み



最後に・・・

中石医院では、検査は臨床検査技師、看護師がおこなっています。また、補助には栄養士が入ることもあり、患者様が検査室で食事の簡単な相談をされることもあります。

患者様の变化や、ちょっとした相談にもスタッフ全員が気づけるよう心がけ、よいコミュニケーションを築き、患者様のお力に少しでもなれるよう努力しています。

ご清聴ありがとうございました。

